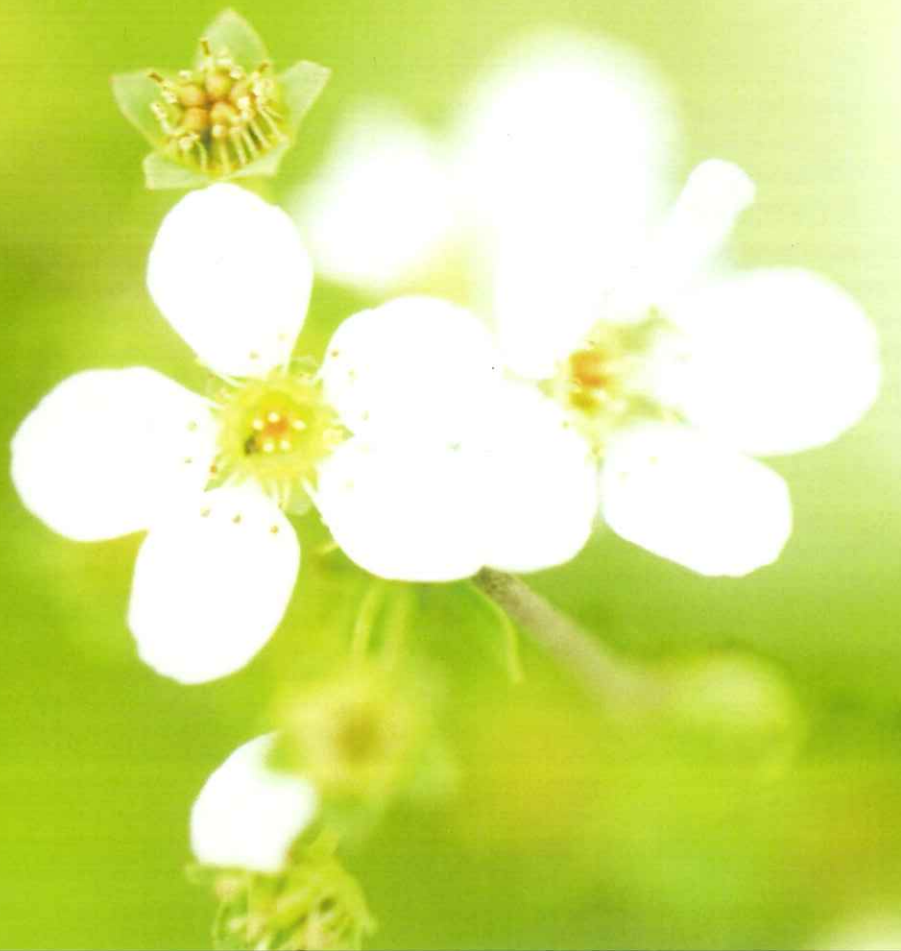




通所リハビリテーションの
ご案内



通所リハビリテーション（デイケア）とは？

- 「自宅に閉じこもりがちになっている」
- 「筋力が低下し、歩くのが困難となってきた」
- 「介護者の自由な時間がない」
- 「自宅での入浴が限界となっている」
- 「同年代の方との交流がない」など・・・

在宅での生活を継続したいと思っているけれども、
困難や不安を抱えている方は
いらっしゃいませんか？

在宅での療養を、なるべく長期で継続していただくために、エルサ上尾がお手伝いいたします。当施設の通所リハビリテーションでは、施設内で行う個別・集団リハビリを始めとし、レクリエーション・食事・入浴などのサービスを提供させていただくとともに、より良い在宅生活を送っていただけるよう、お手伝いさせていただきます。



ダイニングルーム



リハビリ室

リハビリテーションとは？



理学療法

残された身体機能や、潜在的な能力を最大限引き出し日常生活動作（身の回りの動作）につながるよう個別の練習を行います。



作業療法

張りのある生活を送っていただけるよう、精神的・身体的機能を維持・回復する目的で作業活動を行っています。



言語療法

話すことや聞くことなどの言葉の障害・食べること飲み込むことなどの食事に関する障害をお持ちの方に対しその機能回復に向けての練習を行います。

通所リハビリテーション 一日の流れ

10:00 送迎（施設到着）

健康チェック
（血圧・体温などの測定）



車椅子のままでも乗り込めるリフトカーで、ご自宅までお迎えにあがります。送迎の際には、看護・介護スタッフが同乗いたします。

10:30 リハビリテーション及び入浴
（午前・午後に分かれて順番に行います）

医師の指示のもと、利用される方の状態に合わせた、様々なリハビリテーションを提供いたします。パワーリハビリの機械も導入しております。



機械浴槽は、歩行が困難な方が車椅子に座った状態で入浴できるようになっています。ご自宅での入浴が困難な方でも安心してご入浴いただけます。



機械浴



一般浴

一般浴は、歩行が可能な方にゆったりとご入浴いただく構造となっております。スタッフが見守り・介助をさせていただきます。

12:00 昼食および休憩時間



管理栄養士による、栄養バランスのとれたお食事を提供させていただきます。お食事の摂取状況に応じた、加工も行っております。

13:30 リハビリテーション及び入浴

15:00 ティータイム

一日の活動の疲れをお茶やお菓子で癒していただきます。

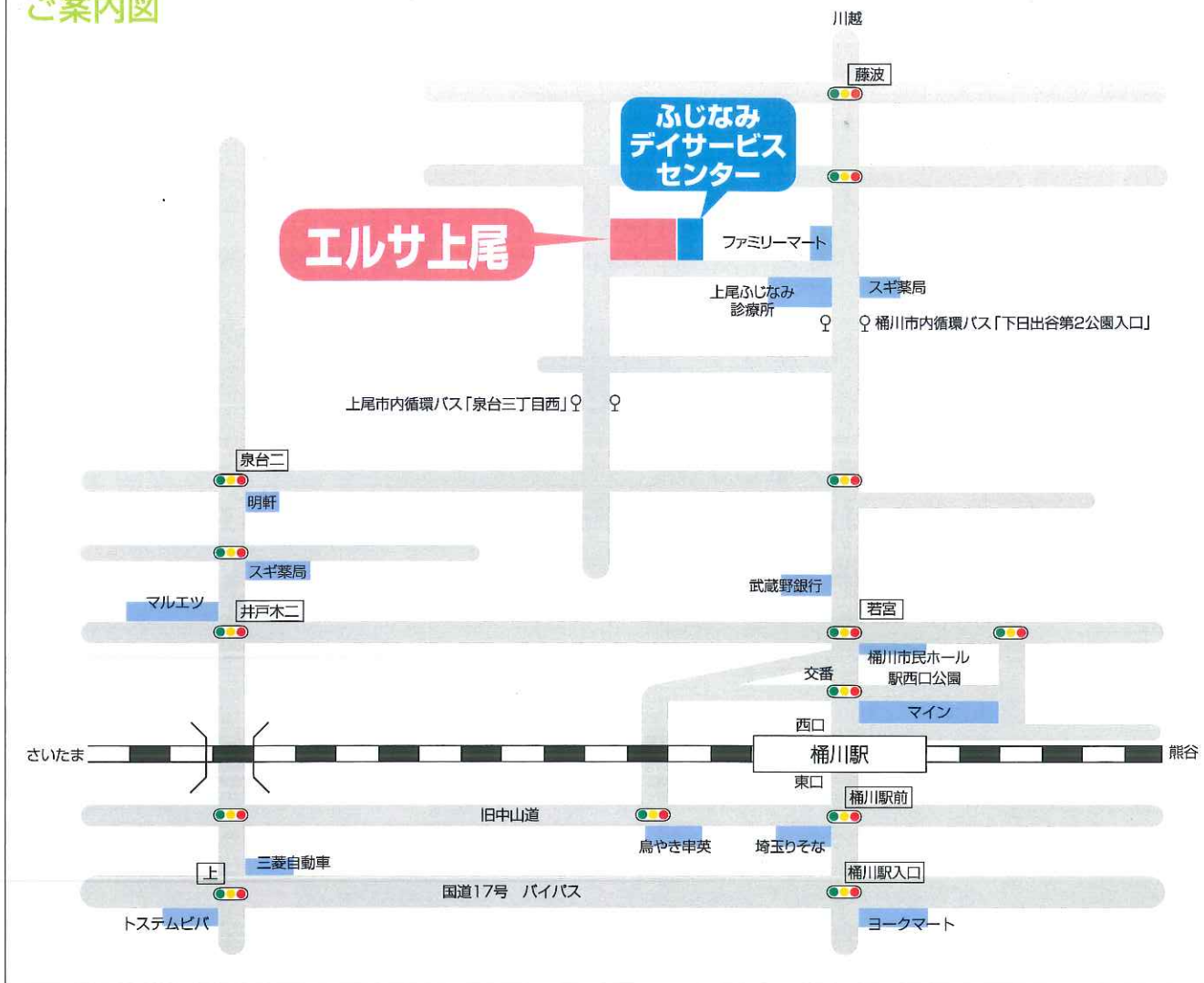


16:10～送迎（施設出発）



休憩室

ご案内図



交通アクセス

◆桶川市内循環バス(ベニばなGO) ★→バス停留所

- ①西循環→桶川駅西口より乗車し、『下日出谷第2公園入口』下車 徒歩3分
- ②東西循環→桶川駅西口より乗車し、『下日出谷第2公園入口』下車 徒歩3分

◆上尾市内循環バス(ぐるっとくん) ☆→バス停留所

- ①大石循環・藤波経由→上尾駅西口より乗車し、『泉台三丁目西』下車 徒歩3分

◆お車

- ①桶川駅西口方面→駅前通りを直進し、上尾ふじなみ診療所の斜め裏
- ②桶川駅東口方面→大宮方面より国道17号線『上』交差点を左折し直進、『泉台二』交差点を右折し、約400メートル先の交差点を左折し300m先

ご利用に関するご相談・お問い合わせ先

TEL:048-787-8686

FAX:048-787-8687

介護老人保健施設 エルサ上尾

〒362-0061 上尾市藤波3-265-1